



Istituto di Istruzione
"La Rosa Bianca - Weisse Rose"
Cavalese e Predazzo (TN)

MANGIA SANO, SOSTIENI IL PIANETA!

Scopriamo insieme come
mangiare sano ed equosolidale
rispettando la natura.



CLASSE 3^a A
LICEO LINGUISTICO
A.S. 2023-2024

MANGIARE PRODOTTI LOCALI ED EQUOSOLIDALI

Tutti i benefici legati ad esso.

Perché dovremmo mangiare prodotti locali?

Mangiare prodotti locali porta molti benefici:

- Garantisce la tracciabilità del cibo e fornisce molte informazioni riguardanti il prodotto.
- Sostiene i piccoli produttori che non possono permettersi di fare pubblicità tanto quanto le grandi aziende.
- Riduce l'inquinamento, in quanto i prodotti locali non richiedono trasporti a lunga distanza.

Come e dove possiamo acquistare prodotti locali?

Possiamo acquistare prodotti locali direttamente dal produttore, recarci nei mercati contadini o unirci a Gruppi di Acquisto Sociale, Community Supported Agriculture (CSA, Agricoltura Supportata dalla Comunità) o Empori di Comunità.

Cosa significa "km 0"?

Significa consumare cibo prodotto localmente riducendo le intermediazioni tra produttori e consumatori.

Cos'è il "fair food"?

Il "fair food" è cibo garantito, pulito e salutare, prodotto senza sfruttamento, accessibile e disponibile a tutti.



AGROECOLOGIA

Hai mai sentito parlare di
"agroecologia"?

Cosa vuol dire agroecologia? (FAO)

L'agroecologia è una scienza che applica concetti e principi ecologici per ottimizzare le interazioni tra piante, animali, uomo e ambiente per la sicurezza alimentare e la nutrizione.

Come possiamo supportare l'agroecologia?

- Coinvolgendo agricoltori e coltivatori locali.
- Partecipando ad un programma di consegna a domicilio a cadenza settimanale di box di frutta/verdura a km 0.
- Acquistando prodotti biologici.
- Sensibilizzando le persone sulle pratiche agricole, sulla produzione alimentare e sull'ambiente.

Perché l'agroecologia è un'alternativa sostenibile?

Aiuta a migliorare i sistemi agricoli e alimentari di fronte ai cambiamenti climatici e alla degradazione del suolo, riduce la perdita della biodiversità e contribuisce a limitare i casi di malnutrizione e obesità.

